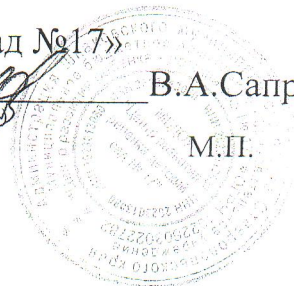


УТВЕРЖДАЮ:
директор МБДОУ
«ЦРР – детский сад №17»

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.



«05» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 1 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	213/2014	Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
	50/2009	Икра кабачковая	25	0,57	2,67	2,31	35,7
	3/2014	Бутерброд с сыром	26 1511	5,76	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	200	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	Г/П	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/	1,813	4,799	12,711	102,88
	235/2005	Фрикадельки рыбные	60	14,094	8,882	4,905	144,528
	759/2009	Соус красный основной	50	0,572	3	4,246	47,02
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,587	4,031	17,608	117,127
	50/2009	Капуста квашеная	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	24,99	100,12
	Г/П	Хлеб пшеничный	35	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	26	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	424/2005	Булочка домашняя	60	4,38	7,097	36,65	229,08
	386/2005	Кефир	110	4,47	3,85	6,47	83,16
Итого за день:				51,279	52,204	168,54	1362,001

Стоимость дня : 122 руб. 78 коп.

директор МБДОУ
«ЦРР – детский сад №17»

В.А.Сапрун

MID

«05» мая 2025год

Меню – раскладка

1 неделя «1» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	213/2014	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
	50/2009	Икра кабачковая	25	0,57	2,67	2,31	35,7
	3/2014	Бутерброд с сыром	26/5/11	5,76	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	150	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	Г/П	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/	1,813	4,799	12,711	102,88
	235/2005	Фрикадельки рыбные	60	14,094	8,882	4,905	144,528
	759/2009	Соус красный основной	50	0,572	3	4,246	47,02
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,587	4,031	17,608	117,127
	50/2009	Капуста квашеная	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	24,99	100,12
	Г/П	Хлеб пшеничный	35	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	26	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	424/2005	Булочка домашняя	60	4,38	7,097	36,65	229,08
	386/2005	Кефир	110	6,4	8,2	118	1,4
Итого за день:				51,073	51,626	167,125	1349,86

Стоимость дня : 120 руб. 47 коп.