

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«14» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 8 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	180	6,6	5,1	36,5	216,7
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	397/2014	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	80/2014	Суп картофельный с крупой	200	1,788	2,282	13,936	83,22
	619/2009	Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	11,234	14,8	12,982	227,532
	Г/П	Салат из зеленого горошка консервированного	20	1,15	2,47	3,21	39,72
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	438/2009	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	5,56	10,16	1,08	117,77
	Г/П	Икра кабачковая	32	0,57	2,67	2,31	35,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
	Г/П	Кекс с изюмом	83	7,28	36,5	227,54	67,76
Итого за день:				37,37	50,21	170,15	1291,79

Стоимость дня : 162 руб. 82 коп.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР – детский сад №17»

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«14» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 8 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	6,6	5,1	36,5	216,7
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	397/2014	Какао с молоком	180	3,809	3,97	15,456	110,37
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	80/2014	Суп картофельный с крупой	180	1,609	2,053	12,542	74,898
	619/2009	Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	11,234	14,8	12,982	227,532
	Г/П	Салат из зеленого горошка консервированного	20	1,15	2,47	3,21	39,72
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	438/2009	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	5,56	10,16	1,08	117,77
	Г/П	Икра кабачковая	32	0,57	2,67	2,31	35,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
	Г/П	Кекс с изюмом	83	7,28	36,5	227,54	67,76
Итого за день:				37,19	49,98	168,76	1283,47

Стоимость дня : 158 руб. 54 коп.