

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР – детский сад №17»

В.А.Сапрун

М.П.

«15» мая 2025 год

Меню – раскладка

2 неделя « 9 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная пшенная с сахаром	180	6,313	3,858	38,015	211,143
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	31/15	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	120	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	102/2005	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/28	1,426	3,24	10,966	79,206
	276/2005	Жаркое по домашнему	185	22,716	18,176	18,106	328,028
	50/2009	Капуста квашеная	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	31	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	395/2005	Вареники с картофелем и маслом сливочным	100	9,698	13,352	36,204	294,562
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
	Г/П	Вафли	50	4,8	2,8	77,70	335,80
Итого за день:				52,237	52,020	277,016	1774,011

Стоимость дня : 134 руб. 89 коп.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР детский сад №17»

В.А.Сапрун

М.П.

«15» мая 2025 год

Меню – раскладка

2 неделя « 9 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная пшенная с сахаром	150	5,265	3,221	33,566	183,187
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	31 15	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	120	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	102/2005	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/28	1,426	3,24	10,966	79,206
	276/2005	Жаркое по домашнему	185	22,716	18,176	18,106	328,028
	50/2009	Капуста квашеная	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	31	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	395/2005	Вареники с картофелем и маслом сливочным	100	9,698	13,352	36,204	294,562
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
	Г/П	Вафли	50	4,8	2,8	77,70	335,80
Итого за день:				66,3	54,95	357,65	2249,59

Стоимость дня : 133 руб. 28 коп.