

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«19» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 1 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	213/2014	Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
	50/2009	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
	3/2014	Бутерброд с сыром	30 1/2	5,76	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром		0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	Г/П	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	96/2005	Рассольник ленинградский	200/3	1,93	4,88	13,948	109,36
	289/2005	Рагу из птицы	215	22,72	18,18	18,10	328,03
	50/2009	Капуста квашеная	25	0,37	0,03	0,48	4,89
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	24,99	100,12
	Г/П	Хлеб пшеничный	39	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	32	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	424/2005	Булочка домашняя	60	4,38	7,097	36,65	229,08
	386/2005	Кефир	160	4,47	3,85	6,47	83,16
Итого за день:				51,279	52,204	168,54	1362,001

Стоимость дня : 130 руб. 11 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

В.А.Сапрун
(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«19» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя «1» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	213/2014	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
	50/2009	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
	3/2014	Бутерброд с сыром	30/5/12	5,76	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	Г/П	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	180/3	1,72	4,30	12,54	97,21
	289/2005	Рагу из птицы	215	22,72	18,18	18,10	328,03
	50/2009	Капуста квашеная		0,37	0,03	0,48	4,89
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	24,99	100,12
	Г/П	Хлеб пшеничный	37	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	424/2005	Булочка домашняя	60	4,38	7,097	36,65	229,08
	386/2005	Кефир	160	6,4	8,2	118	1,4
Итого за день:				51,073	51,626	167,125	1349,86

Стоимость дня : 126 руб. 31 коп.