

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

В.А. Сапрун
(подпись)

В.А. Сапрун

М.П.

«20» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 2 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	183/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180	4,242	2,986	34,264	179,907
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	28 / 5	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/214	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	115	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,248	2,326	16,564	97,22
	269/2005	Биточки мясные с соусом красным основным	80/50	19,867	24,849	63,09	547,484
	171/2005	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,2	5,73	4,06	25,76
	Г/П	Салат из кукурузы консервированной	20	1,15	2,47	3,21	39,72
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	30	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	223/2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105	14,984	7,99	24,06	255,11
	401/2014	Кисломолочный напиток (Биоiogурт)	140	4,47	3,85	6,47	83,16
Итого за день:				56,58	56,42	274,04	1681,00

Стоимость дня : 170 руб. 07 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

В.А. Сапрун
(подпись)



«20» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 2 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	183/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	3,535	2,493	30,394	156,94
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	28/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	115	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	102/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,00	2,09	14,77	86,824
	269/2005	Биточки мясные с соусом красным основным	80/50	19,867	24,849	63,09	547,484
	171/2005	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,2	5,73	4,06	25,76
	Г/П	Салат из кукурузы консервированной	20	1,15	2,47	3,21	39,72
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	30	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	223/2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105	14,984	7,99	24,06	255,11
	401/2014	Кисломолочный напиток (Биойогурт)	140	4,47	3,85	6,47	83,16
Итого за день:				55,63	55,70	268,37	1647,64

Стоимость дня : 163 руб. 32 коп.