

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР – детский сад №17»

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«21» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 3 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная пшениная с сахаром	180	6,313	3,859	38,015	211,143
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	3015	2,39	8,85	14,9	165,7
	376/2005	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/3	1,833	4,803	12,874	103,65
	82/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,656	5,664	7,338	132,608
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,588	4,031	17,608	117,127
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	33	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	395/2005	Вареники полуфабрикат с творогом сливочным маслом	105	9,689	13,352	36,204	294,56
	376/2005	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
	Г/П	Плюшка слобная	72	7,28	36,5	227,54	67,76
Итого за день:				46,2	75,1	422,1	1357,4

Стоимость дня : 135 руб. 89 коп.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР – детский сад №17»

(подпись)

В.А.Сапрун
М.П.

«21» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 3 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	150	5,265	3,221	33,567	183,18
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	3015	2,39	8,85	14,9	165,7
	376/2005	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	180/ 3	1,423	4,191	10,101	83,946
	82/2005	Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,656	5,664	7,338	132,608
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,588	4,031	17,608	117,127
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	1,98	0,36	10,26	54,3
	Г/П	Хлеб окский	33	12,656	5,664	7,338	132,608
Полдник							
15-10	395/2005	Вареники полуфабрикат с творогом сливочным маслом	105	9,689	13,352	36,204	294,56
	376/2005	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
	Г/П	Плюшка сдобная	72	7,28	36,5	227,54	67,76
Итого за день:				44,8	73,8	414,9	1309,7

Стоимость дня : 133 руб. 37 коп.