

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

В.А. Сапрун

(подпись)

В.А. Сапрун

М.П.

«24» апреля 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя «4» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,63	3,1	29,54	163,24
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	305	2,39	8,85	14,9	165,7
	382/2005	Какао с молоком	180	3,81	3,97	15,46	110,37
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	108/2005	Суп картофельный с клецками	180	2,57	2,39	15,52	99,88
	109/2005	Клецки	15	1,24	0,132	8,28	40,08
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	75	12,08	11,59	8,66	188,03
	102/2005	Пюре из бобовых	110	9,24	4,27	20,38	158,65
	Г/П	Капуста квашеная	25	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	42	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-05	217/218/2005	Вареники ленивые отварные с сахаром	100	14,24	7,46	28,72	235,36
	378/2005	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
	Г/П	Печенье	40	4,8	2,8	77,70	335,80
Итого за день:				54,2	43,4	269,0	1705,0

Стоимость дня : 136 руб. 87 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«24» апреля 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 4 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,44	3,61	32,96	184,7
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	3015	2,39	8,85	14,9	165,7
	382/2005	Какао с молоком	180	3,81	3,97	15,46	110,37
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	108/2005	Суп картофельный с клецками	200	3,11	2,76	20,40	121,17
	109/2005	Клецки	15	1,44	0,154	9,66	46,76
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	75	12,08	11,59	8,66	188,03
	409/2005	Пюре из бобовых	110	9,24	4,27	20,38	158,65
	Г/П	Капуста квашеная	25	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	42	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	32	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-05	217/218/2005	Вареники ленивые отварные с сахаром	100	14,24	7,46	28,72	235,36
	378/2005	Чай с сахаром	180	0,06	0	10	38,36
	Г/П	Печенье	40	4,8	2,8	77,70	335,80
Итого за день:				61,4	44,7	289,3	1828,1

Стоимость дня : 139 руб. 70 коп.