

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

М.П.

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«27» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 7 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром	180	3,54	2,493	30,393	156,94
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	120	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/3	1,813	4,799	12,711	102,88
	235/2005	Фрикадельки рыбные	60	14,094	8,882	4,905	144,528
	759/2009	Соус красный основной	50	0,572	3	4,246	47,02
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,587	4,031	17,608	117,127
	50/2009	Капуста квашеная	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	31	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	223/2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105	14,984	7,994	24,06	255,109
	401/2014	Кисломолочный напиток (йогурт)	150	4,466	3,85	6,468	83,16
Итого за день:							
				49,06	40,39	359,07	1887,23

Стоимость дня : 166 руб. 92 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

В.А.Сапрун

(подпись)

В.А.Сапрун

М.П.

«27» мая 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 7 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром	150	3,54	2,493	30,393	156,94
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Яблоки свежие	120	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
11-45	82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	180/3	1,481	4,201	10,541	86,045
	235/2005	Фрикадельки рыбные	60	14,094	8,882	4,905	144,528
	759/2009	Соус красный основной	50	0,572	3	4,246	47,02
	312/2005	Пюре картофельное	120	2,587	4,031	17,608	117,127
	Г/П	Капуста квашеная	20	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	38	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	223/2005	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105	14,984	7,994	24,06	255,109
	401/2014	Кисломолочный напиток (йогурт)	150	4,466	3,85	6,468	83,16
Итого за день:				42,40	34,78	159,77	1152,89

Стоимость дня : 165 руб. 16 коп.