

«ЦРР – детский сад №17»

M.FI

Меню – раскладка

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	204/2005	Макаронные изделия отварные с сыром	125	4,3	3,713	28,64	167,92
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	2815	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/2	1,523	4,290	8,019	79,344
	291/2005	Плов из птицы	165	20,77	17,63	31,82	371,28
	Г/П	Капуста квашеная	28	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	37	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	25	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	415/2005	Крендель сахарный	60	4,099	7,28	36,49	227,538
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
Итого за день:				44,68	48,34	195,75	1457,15

Стоимость дня : 93 руб. 75 коп.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ
«ЦРР – детский сад №17»

В.А. Сапрун
(подпись)



В.А. Сапрун

М.П.

«28» апреля 2025 год

Меню – раскладка

1 неделя « 6 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	204/2005	Макаронные изделия отварные с сыром	125	4,3	3,713	28,64	167,92
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	28/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/2	1,624	4,753	8,347	85,5
	291/2005	Плов из птицы	165	20,77	17,63	31,82	371,28
	Г/П	Капуста квашеная	28	0,36	0,02	0,6	4,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	37	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	27	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	415/2005	Крендель сахарный	60	4,099	7,28	36,49	227,538
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
Итого за день:				44,78	48,81	196,08	1463,31

Стоимость дня : 97 руб. 29 коп.