

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

А.Н. Такмакова

(подпись)

А.Н. Такмакова

М.П.

«30» мая 2025 год

Меню – раскладка

2 неделя « 10 » день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	190	5,71	6,06	16,56	142
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	80/2014	Суп крестьянский со сметаной	200/9	2,196	4,284	14,952	106,84
	132/2014	Капуста тушеная	120	3,203	6,665	13,78	129,583
	275/2004	Сосиска отварная	100	11	23,9	0,4	261
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	32	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-10	447/2014	Блинчики со сгущенным молоком	105	4,346	0,481	31,597	150,515
	379/2005	Кофейный напиток	180	3,195	3,042	22,509	125,761
Итого за день:				23,4	21,7	195,2	1082,4

Стоимость дня : 103 руб. 66 коп.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ

«ЦРР – детский сад №17»

Г. Мау

(подпись)

А.Н. Такмакова

М.П.

«30» мая 2025 год

Меню – раскладка

2 неделя «10» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1 до 3 лет

Выдача пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
8-10	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	160	5,71	6,06	16,56	142
	1/2005	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,39	8,85	14,9	165,7
	392/2014	Чай с сахаром	180	0,06	0	10,0	38,36
2-й завтрак							
10-00	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,5	0,1	10,1	46
Обед							
11-45	80/2014	Суп крестьянский со сметаной	150/4	2,32	4,24	8,37	79,36
	132/2014	Капуста тушеная	120	3,203	6,665	13,78	129,583
	275/2004	Сосиска отварная	100	11	23,9	0,4	261
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	0,396	0	24,99	100,116
	Г/П	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,6	19,92	104,8
	Г/П	Хлеб окский	32	1,98	0,36	10,26	54,3
Полдник							
15-00	447/2014	Блинчики со стуженным молоком	105	4,346	0,481	31,597	150,515
	379/2005	Кофейный напиток	180	3,195	3,042	22,509	125,761
Итого за день:				23,2	21,7	194,2	1077,9

Стоимость дня : 100 руб. 40 коп.